

La lectura es saludable y estimula el crecimiento

- CUANDO UN niño escucha se activan cientos de células cerebrales.
- LAS BONDADES de la lectura sorprenden a padres e hijos.
- EL DISCURSO organizado de las letras favorece el desarrollo del menor.



La lectura tiene un discurso organizado que estimula la imaginación y hace que los pequeños se formen su propia idea de las cosas. Incluso se ha demostrado que en los niños que tienen alguna lesión cerebral en áreas específicas del lenguaje se recuperan con la lectura.

Por
Adriana Correa Velásquez

Y cuál es tu cuento favorito?

-Ah pues el de los cerditos, responde con prontitud Manuela Posada y empieza narrar la historia de esos tres personajes, “que comían en el bosque y vivían en una casa de paja, de madera y de ladrillo y un día salieron y el lobo tumbó todas las casas menos la de ladrillo...”.

Aunque esta pequeña no sabe leer y no tiene idea cuándo va a aprender, cuenta con habilidad las historias que su madre le ha leído en voz alta durante varias noches.

La mayoría de los padres saben que es bueno acompañar las buenas noches de los niños con un cuento tejido con pedacitos de imaginación. Sin embargo, ignoran los descubrimientos que revelan las razones que confirman que la lectura en voz alta estimula el cerebro en los pequeños. Algunos estudios realizados por la Universidad de Chicago, Estados Unidos, señalaron que cuando el pequeño comienza a escuchar un relato en la voz de otros, en cuestión de segundos cientos de células de su cerebro se activan y muchas de las conexiones ya existentes, se fortalecen, definiendo aún mejor el cerebro del menor y agregando un poco más de complejidad a su intrincado circuito cerebral.

Publicado en El Colombiano domingo 5 de mayo de 2002

Página 7d

Sección Cuerpo Sano

Archivo digital CIP