

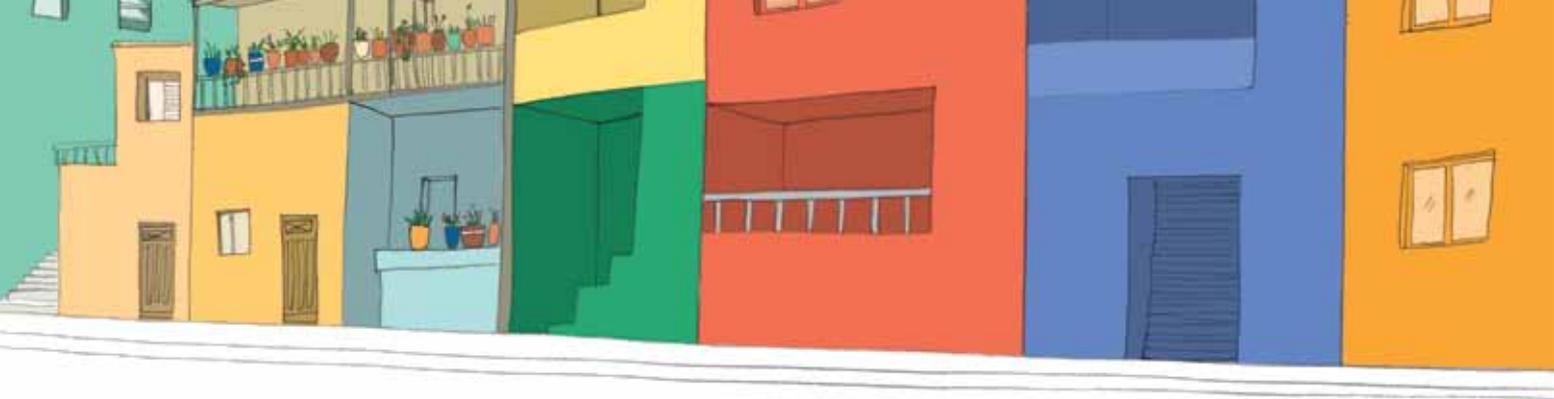


Las noticias...

¡ Todo un **C**uento!

te qujero culdar

Programa de prevención de quemaduras



Comité editorial

HOSPITAL SAN VICENTE FUNDACIÓN

Marco Antonio Hoyos Franco

Cirujano Plástico

Liliana Arango Gaviria

Fisioterapeuta

Natalia Londoño Vélez

Jefe Cooperación y Donaciones

CORPORACIÓN DE AMOR AL NIÑO CARIÑO

Juan Carlos Álvarez Vásquez

Director Ejecutivo

Catalina Vertel Betancur

Psicóloga

FUNDACIÓN HACEB

Ana María Fernández Gómez

Directora

Samuel Baena Estrada

Líder de diseño de experiencias del consumidor

EL COLOMBIANO

Clara Tamayo Palacio

Coordinadora Prensa Escuela

Textos

María Cristina Muñoz Mejía

Licenciada en Educación Preescolar

Diseño e ilustración

Manuela Correa Upegui

Impresión

EL COLOMBIANO

Trova página 16

Diana María Uribe. Fundación Ximena Rico

Elizabeth Botero. Colegio la enseñanza

Alejandra Moncada. Colegio Campestre la Colina.

Docentes participantes en talleres de formación

de la campaña "Te quiero cuidar"

Las noticias todo un cuento, edición número 3, 2016

Los contenidos de esta publicación se encuentran protegidos por las normas de derechos de autor. Se prohíbe su reproducción o modificación, total o parcial, sin la autorización del titular.

Las noticias...
¡ Todo un Cuento!

te
quiero
cuidar

Programa de prevención de quemaduras

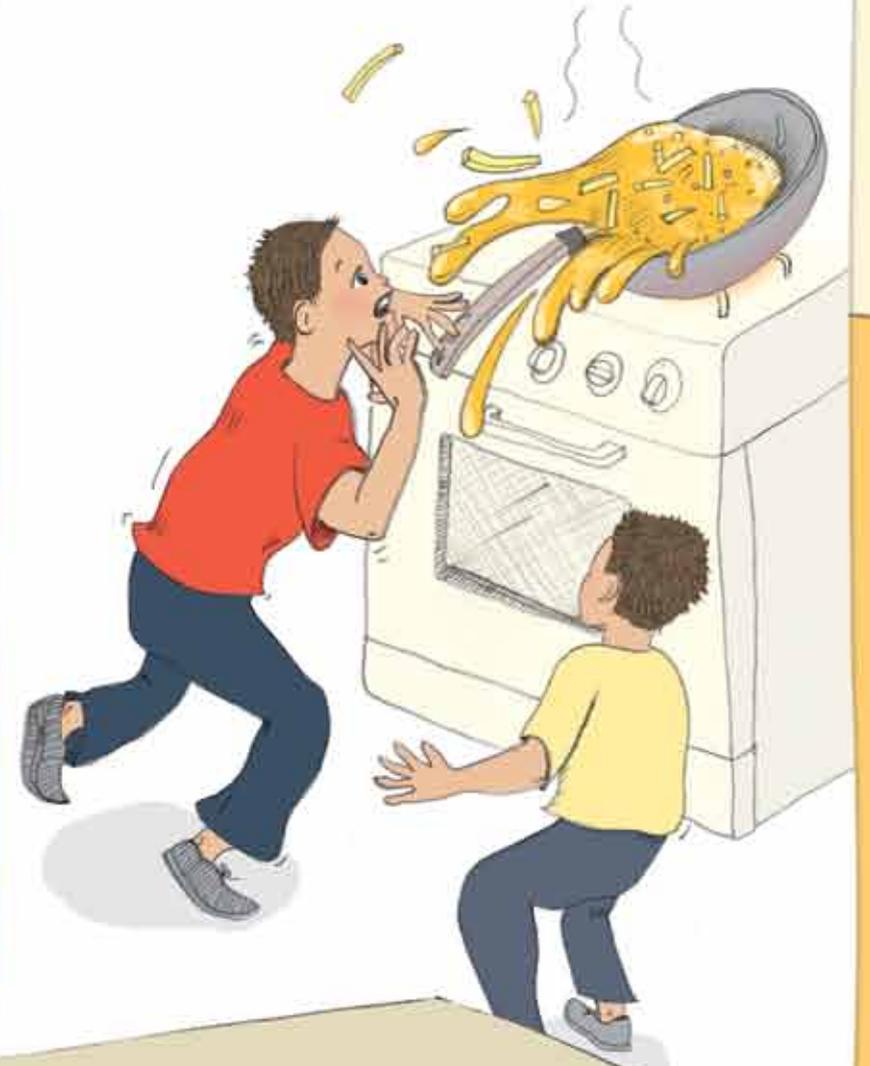


Con el apoyo de:

Buenos días chicos,
les cuento que
Santiago no ha
venido al colegio
porque se quemó.

¿Y qué
le pasó?

Santiago llegó a la casa con su hermano
menor y se antojaron de unas papas fritas,
el aceite caliente se le regó a Santiago y sufrió
quemaduras en la cara, el pecho y las manos.
Lo llevaron al Hospital San Vicente y sigue allí.



¿Y se va a quedar mucho tiempo en el hospital? Cuando uno de nosotros se quema mi mamá le echa clara de huevo y santo remedio.



En mi casa al que se quema le echan crema dental.



Yo me quemé con chocolate, una vecina me puso telaraña y no me curé. Mi mamá me llevó al médico y cuando me vio se preocupó mucho y nos explicó que:



¡PELIGRO DE INFECCIÓN! ¡PELIGRO DE INFECCIÓN! ¡PELIGRO DE INFECCIÓN! ¡PELIGRO DE INFECCIÓN!

Cuando mi hermanito metió la mano en la bañera con agua caliente, mi tía le puso cebolla rallada y fécula de maíz con agua.



Eso no es nada, cuando mi tío se quemó con la moto, le pusieron una crema que tenía guardada la abuela hace muchos años, y como la herida se le infectó, le tocó ir al médico, pero ya era tarde y le quedó una cicatriz muy miedosa.

“Cuando alguien sufre una quemadura hay que llevarlo a urgencias, pues puede ser muy grave. Tengan presente que todos los niños como tú tienen derecho a la salud.

Recuerden que las quemaduras no se curan con remedios caseros pues pueden agravar la quemadura o favorecer la infección. Solo se les echa agua limpia”.





Por mi casa una señora se quemó y pasó mucho tiempo en la clínica; cuando volvió se mantenía con una máscara, parecía un luchador y mi mamá dice que por eso no le quedó tanta cicatriz.

Todo eso puede pasar con las quemaduras, lo más importante es que se pueden prevenir y todos podemos aprender qué hacer en caso de sufrirlas.

Profe, ¿Santiago cuándo viene?

¡Profe, profe!

Se va a demorar un poco, las quemaduras fueron graves y como no queremos que a nadie más le pase lo mismo les propongo que realicemos una campaña para prevenir quemaduras con líquidos calientes.

Invitemos a mi tía que también es profe. Ella hizo un curso en el Hospital San Vicente, allá le enseñaron sobre este tema y en mi casa estamos aplicando sus consejos.

Yo puedo entrevistar a algunos adultos en mi barrio, para ver qué saben sobre las quemaduras.

¡Profe!, Camilo, Laura y yo podemos averiguar en internet si en Medellín hay campañas para prevenir quemaduras.

David, María y yo podemos consultar en los medios de comunicación y recoger información sobre el tema.

JUAN

VALENTINA

SOFIA

SAMUEL

La tía de Juan los visita y les cuenta sobre la campaña "Te quiero cuidar".



En clase de informática exploran el sitio web del programa "Te quiero cuidar". Profundizan en los temas para construir la campaña que presentarán en la semana cultural de la Institución Educativa.



Algunos niños entrevistan a profesionales de la salud, otros consultan sobre consejos de prevención con técnicos de Haceb y los demás buscan información en El Colombiano.



¡Sofía, mirá! encontré a Malala, un personaje de El Colombiano al que le podemos preguntar sobre temas de interés para la comunidad.



También en el periódico leí que a la Corporación Cariño le preocupa que la mayoría de los niños lesionados son por quemaduras con líquidos calientes.



Profe, yo fui a la casa de Santiago, pero él no quiso salir, ayer me dijo la mamá que el lunes vuelve al colegio.



Cierto, Santiago regresa y van a verlo muy cambiado, el tratamiento para las quemaduras sigue. Y por un año, o más, va a tener que usar unas vendas de presión.

¿Y qué es una venda de presión?

Profe, no se llaman vendas de presión, son prendas elásticas. Nos explicaron que se hacen a la medida para las partes quemadas y sirven para que la cicatriz no se ponga gruesa, no crezca y no le impida moverse.



¿Entonces va a venir envuelto como una momia y no va a poder salir al descanso ni jugar fútbol?

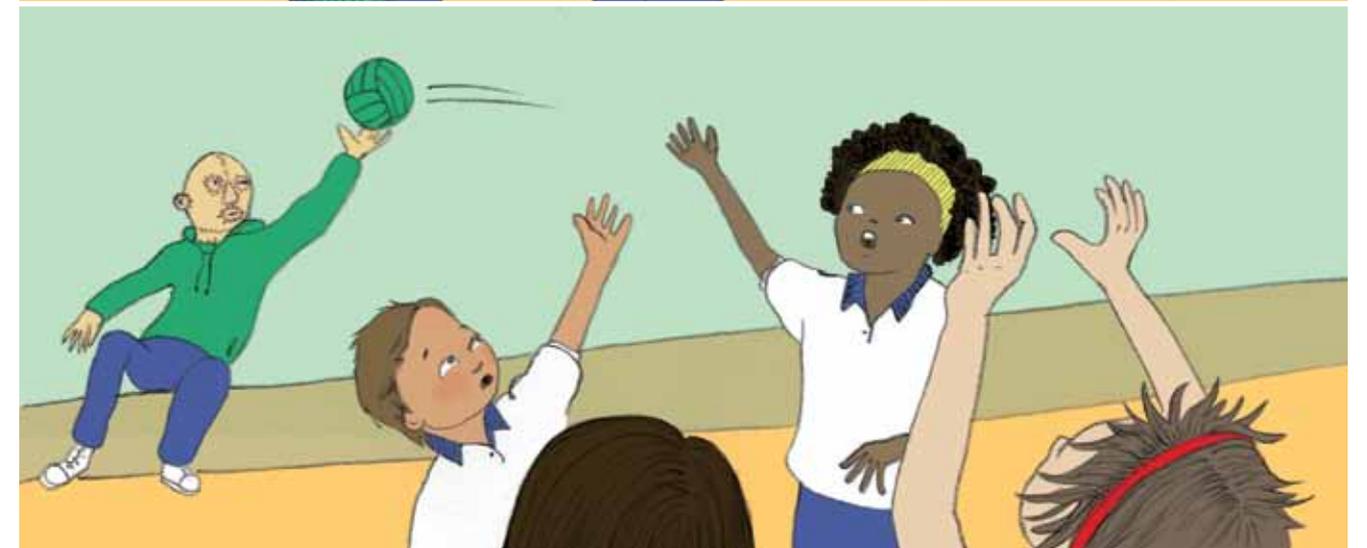


Lili, la fisioterapeuta del San Vicente, nos explicó que Santi puede hacer de todo.





El lunes siguiente Santiago regresa al colegio; los primeros días se encuentra retraído y silencioso, pero poco a poco se va integrando, les cuenta a los amigos sobre su experiencia y decide participar en la campaña, pues no quiere que otros niños pasen por lo mismo que él.





¡Entren!
Conversatorio
sobre quemaduras,
consecuencias
y tratamiento.

En 5 minutos,
obra de teatro
"¡Cuidado, líquidos
calientes!"

A cuidar, a cuidar,
nos vamos a cuidar
de todos los elementos
que nos puedan quemar.

Ya llegó la Navidad
la fiesta lista está
tomemos la distancia
de lo que hirviendo está.

En caso de fallar
vas a considerar
que una atención a tiempo
la vida salvará.

Semana Cultural

Visita: www.tequierocuidar.com

te
quiero
cuidar

Programa de prevención de quemaduras



La campaña "Te quiero cuidar" se convierte en un éxito y toda la comunidad educativa participa en ella. Los niños hacen una exposición sobre las quemaduras, sus consecuencias y tratamientos. Santiago narra su experiencia y les cuenta sobre la importancia de utilizar las prendas elásticas.

QUEMADURAS DE PRIMER GRADO

- Causadas por el sol
- Características**
 - Piel roja
 - Arden

QUEMADURAS DE SEGUNDO GRADO SUPERFICIAL

- Características**
 - Ampollas
 - Dolorosas
 - Cambio en el color de la piel

QUEMADURAS DE SEGUNDO GRADO PROFUNDO

- Características**
 - Piel blanquecina
 - Dolorosas
- Consecuencias**
 - Cicatrices
 - Deformaciones

QUEMADURAS DE TERCER GRADO

- Características**
 - Pueden ser:
 - Color blanco con textura dura
 - Negras
 - Producen huecos en la piel
- Consecuencias**
 - Cicatrices
 - Deformaciones
 - Amputaciones

En estas quemaduras no hay ampollas. Son dolorosas y producen ardor. Debe aplicarse crema hidratante con frecuencia.

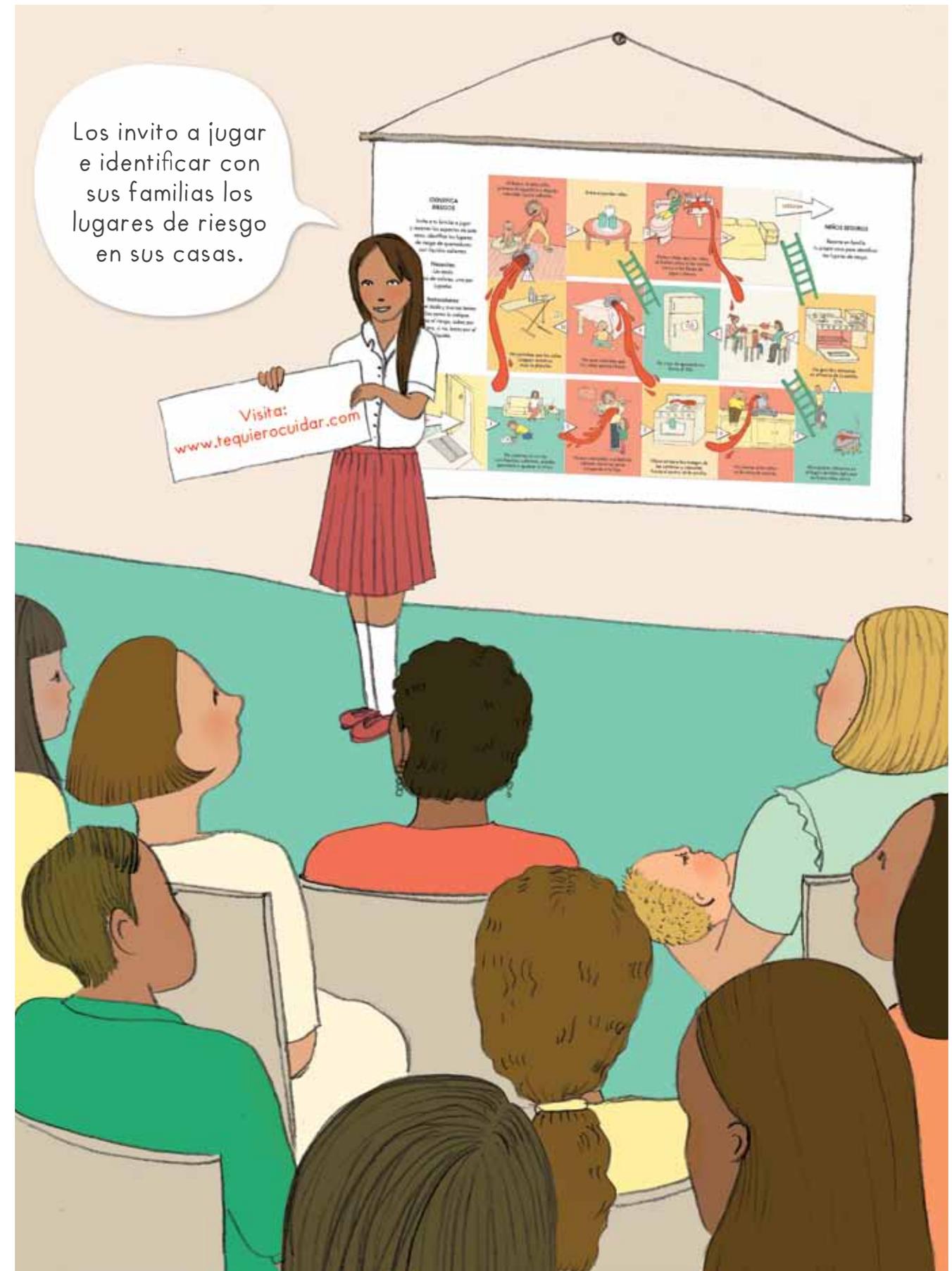
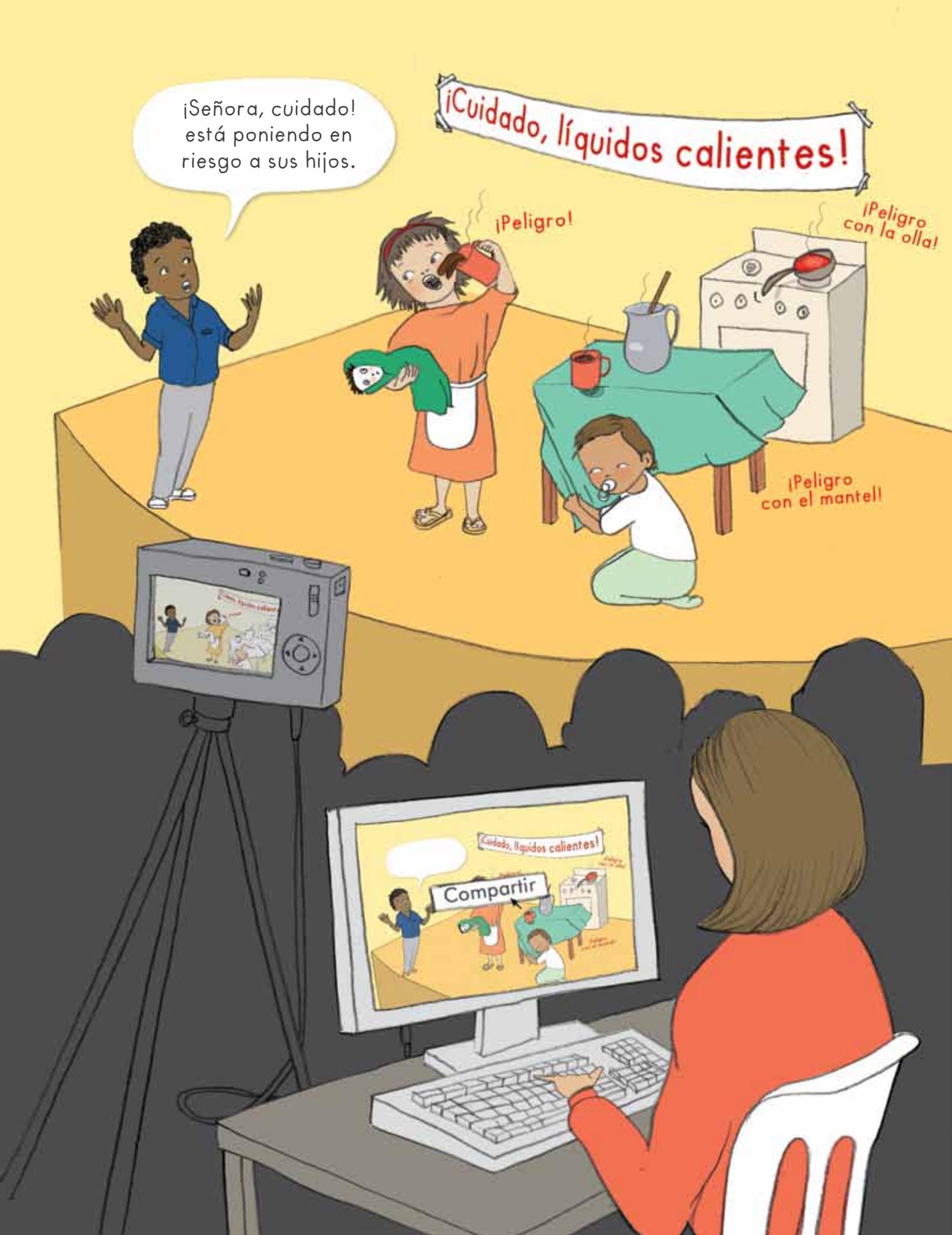
¿Cuáles son los tratamientos para las quemaduras de segundo grado?

Necesitan hospitalización, curaciones y terapia para evitar limitaciones en los movimientos.

Las de segundo grado profundo pueden requerir de cirugías reconstructivas. Necesitan el uso de prendas elásticas las 24 horas. No deben tener contacto directo con el sol en el área afectada, se debe usar crema hidratante y hacer masajes.

¿y las de tercer grado?

Por ejemplo, mis quemaduras fueron de tercer grado, que son las más graves. Me tuvieron que hacer cirugías, pero no sufrí amputaciones y uso las prendas elásticas las 24 horas.



IDENTIFICA RIESGOS

Invita a tu familia a jugar y recorrer los espacios de esta casa, identifica los lugares de riesgo de quemaduras con líquidos calientes.

Necesitas:

- Un dado.
- Fichas de colores, una por jugador.

Instrucciones:

Lanza el dado y avanza tantas casillas como lo indique. Si evitas el riesgo, subes por la escalera, si no, bajas por el líquido.

Al bañar al niño echa primero el agua fría y después mézclala con la caliente.



Evita encender velas

12



13



Nunca dejes que los niños se bañen solos ni los sientes cerca a las llaves de agua caliente.

14

LLEGADA

NIÑOS SEGUROS

Recorre en familia tu propia casa para identificar los lugares de riesgo.



No permitas que los niños jueguen mientras usas la plancha

10



No uses manteles que los niños puedan halar.

9



En caso de quemaduras llama al 123.

8



No guardes alimentos en el horno de la estufa.

6



No camines ni corras con líquidos calientes, puedes quemarte o quemar a otros.



Nunca manipules una bebida caliente mientras estás cargando a tu hijo.

3



Ubica siempre los mangos de las sartenes y cazuelas hacia el centro de la estufa.

4



No sientes a los niños en la mesa de cocina.

5



Al preparar alimentos en el fogón de leña vigila que no haya niños cerca.

SALIDA



Maravilloso todo lo que aprendimos con la campaña "Te quiero cuidar"

En mi casa ya hicimos el mapa de riesgos y hasta los más pequeños reconocen donde hay peligros

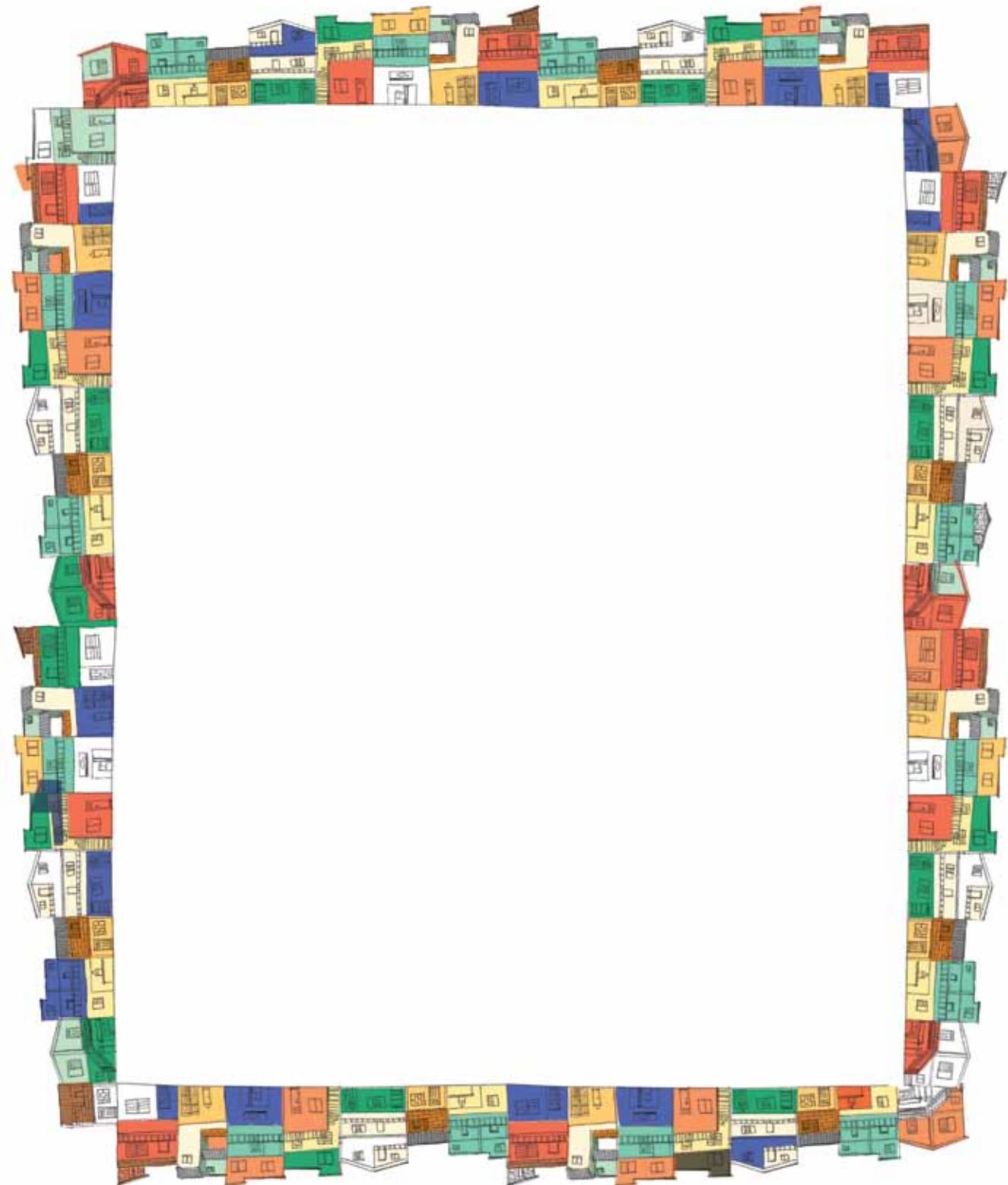
Sí, los niños consultaron mucho, aprendieron y nos hicieron comprometer para evitar riesgos en la casa y en el barrio

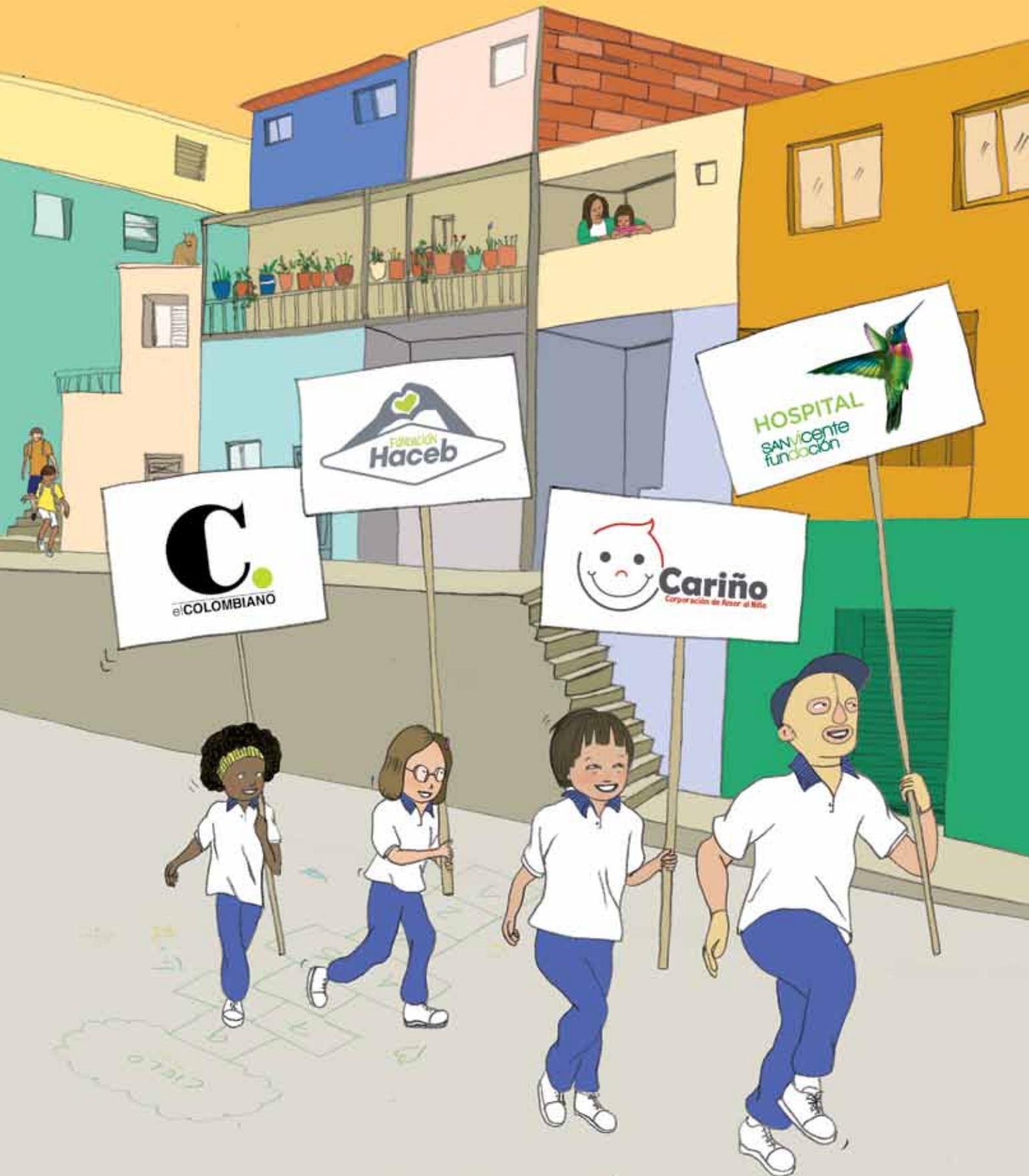
Después de esta experiencia yo le digo a todos mis amigos que a los niños hay que enseñarles a cuidarse



ESTA ES MI CASA

Dibuja tu casa y marca con señales de peligro los lugares que presentan riesgo de quemaduras con líquidos calientes.





www.tequierocuidar.com