



Para los niños

La ciencia del caballito **de hierro**

La bicicleta es, sin duda, uno de los modos de transporte favoritos de muchas personas. Es divertida, ágil y beneficiosa para el cuerpo. Estos son algunos datos que deberías conocer.



Público Infantil



Comparte



Lee



Descubre



Desprende estas 4 páginas. ¡Son especiales para ti!



Más que mantener el equilibrio

Mientras pedaleamos y vamos pendientes de la ruta, en las bicis ocurren varios fenómenos físicos que hacen posible su funcionamiento. Te has preguntado, por ejemplo, ¿por qué no nos caemos? Aquí te contamos más al respecto.

Venciendo a la gravedad
A mayor velocidad, más fácil es mantener el equilibrio. Esto se da gracias al momento angular; es decir, la cantidad de movimiento de rotación de un objeto alrededor de un punto fijo. En este caso, la circulación de las ruedas sobre su eje.

Menos resistencia
Cuando dejamos de pedalear, poco a poco se pierde energía y velocidad. Esto se conoce como "resistencia a la rodadura". Por eso los neumáticos de ruta son firmes y delgados, pues mientras menos es el área de la llanta que toca el suelo, hay menos fricción y se produce más velocidad.





Engranajes importantes

Los cambios o velocidades le permiten al ciclista pedalear con eficiencia al subir colinas empinadas. Esto se logra gracias a los engranajes que impulsan la cadena, los cuales hacen circular la rueda muchas veces por cada giro de los pedales.

Estructura confiable

El marco o cuadro de la bicicleta es tal vez la parte más importante. Debe soportar todos los componentes, el peso del ciclista, las fuerzas de pedaleo, de frenado y más. Por lo general, están hechos de acero o aluminio, aunque también los hay de fibra de carbono o titanio, más resistentes y livianos.

Andar en bici es bueno para la salud. El ciclismo ayuda a mejorar la forma física, aumenta la resistencia del cuerpo y el aguante de las piernas, sin dañar los músculos. También es beneficioso como ejercicio cardiovascular de bajo impacto, por eso montar en bicicleta a intensidad moderada unas tres o cuatro veces por semana es un excelente ejercicio.